ŠKOLNÍ JÍDELNA PŘI MŠ SKŘÍPOV

Jídelní lístek od 9.11.2026 – 13.11.2026

Pondělí

Přesnídávka	Chléb podmáslový, pomazánka z ryb v tomatě, rajče, mléko	A:1,4,6,7
Oběd	Polévka z vaječné jíšky Poděbradské maso, kuskus	A:1,3,7,9
Svačina	Loupáček, jablko, čaj	A:1,5,8,11

Úterý

Přesnídávka	Chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, mrkev, ochucené mléko	A:1,6,7
Oběd	Polévka z rybího filé s hrachovými kuličkami Krůtí pečeně, špenát, brambory	A:1,3,4,7,9
Svačina	Ovocný jogurt, špaldové piškoty, hruška, čaj	A:1,3,7,8

Středa

Přesnídávka	Sojový rohlík, pomazánka šunková pěna, banán, mléko	A:1,7
Oběd	Polévka jáhlová se zeleninou Hovězí pečeně cikánská, rýže, kompot	A:1,9,10
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj	A:1,6,7

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb, pomazánka tvarohová s rajčaty, hrozny, ochucené mléko	A:1,6,7
Oběd	Polévka čočková Holandský řízek, bramborová kaše, mrkvový salát	A:1,3,7,9,11
Svačina	Rohlík, máslo, okurek, čaj	A:1,7

Pátek

Přesnídávka	Chléb podmáslový, pomazánka z barevných fazolí, kiwi, mléko	A:1,6,7,10
Oběd	Polévka zelná Domácí buchty s tvarohem, bílá káva	A:1,3,7,10,12
Svačina	Chléb, máslo, strouhaný sýr, paprika, čaj	A:1,6,7

Seznam alergenů (A)

1 obiloviny obsahující lepek
2 korýši
3 vejce
4 ryby
5 podzemnice olejná
6 sojové boby
7 mléko
8 skořápkové plody
9 celer
10 hořčice
11 sezamová semena
12 oxid siřičitý
13 vlčí bob
14 měkkýši a výrobky z nich

vedoucí školní jídelny

vedoucí kuchařka

Změna jídelníčku vyhrazena.

Ke každému hlavnímu jídlu jsou podávány ovocné šťávy, mošty nebo čistá pitná voda.